

## Меню на 20.06.2024 г

### Л Т О

### ЗАВТРАК

№ тех. Карта и №рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. Ценнос ть, ккал.
4/297	Каша «Дружба»	200	213,50
8	Хлеб пшеничный	40	85,3
9/1	Бутерброд с маслом	50	129,1
125	Напиток из цикория с молоком	200	148,00
498	Фрукты	100	46

### ОБЕД

№ тех. Карта и № рец	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции , г	Энерг. Ценность , ккал.
210	Суп рыбный	250	41,18
304	Рис отварной	180	447,71
124/66	Котлета рыбная	100	174,02
7	Хлеб ржаной	60	108,6
17/399	Сок фруктовый	200	38,76
	Кондитерка	100	153,00