

Меню на 19.06.2024 г

Л Т О

ЗАВТРАК

№ тех. Карта и №рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. Ценнос ть, ккал.
438	Омлет натуральный	200	280,00
8	Хлеб пшеничный	40	85,3
9/1	Бутерброд с маслом	50	129,1
12/368	Чай с шоколадной конфетой	200	98,00
498	Яблоко	100	46

ОБЕД

№ тех. Карта и № рец	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции , г	Энерг. Ценность , ккал.
169	Борщ со св.кап. на мясн бульоне со сметаной	250	163,5
309	Макароны отварные	180	536,51
35/413	Сосиска отварная	100	159,21
70	Свеж.огурцы	60	5,45
7	Хлеб ржаной	100	108,6
17/399	Сок фруктовый	200	38,76