

Меню на 18.06.2024 г

Л Т О

ЗАВТРАК

№ тех. Карта и №рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. Ценнос ть, ккал.
3/4	Каша манная на молоке с маслом и сахаром	200	267,85
8	Хлеб пшеничный	40	85,3
9/1	Бутерброд с маслом	50	129,1
12/368	Чай с сахаром	200	58,00
	Йогурт	95	108,00

ОБЕД

№ тех. Карта и № рец	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции , г	Энерг. Ценность , ккал.
170	Борщ со свежей капустой на мясном бульоне со сметаной	250	163,50
312	Пюре картофельное	180	313,24
124/66	Котлета мясная	100	274,02
7	Хлеб ржаной	60	108,6
17/399	Сок	200	38,80
	Кондитерка	100	153,00