

## Меню на 05.06.2024 г

### Л Т О

### ЗАВТРАК

№ тех. Карта и №рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. Ценнос ть, ккал.
469	Запеканка творожная со сгущенным молоком	18310,6 60/20	166,80
2/8	Бутерброд с сыром	50	335,49
1014	Отвар шиповника	200	37,88
498	Яблоко	100	69,00

### ОБЕД

№ тех. Карта и № рец	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции , г	Энерг. Ценность , ккал.
197	Суп рассольник на мясном бульоне со сметаной	250	230,90
309	Макароны отварные	180	336,51
34/437	Гуляш из говядины	100	605,72
7	Хлеб ржаной	100	108,6
17/399	Сок фруктовый	200	38,76
70	Огурцы свежие	60	44,00
	Йогурт	95	106,00