

## Меню на 04.06.2024 г

### Л Т О

### ЗАВТРАК

| № тех.<br>Карта и<br>№рец. | Приём пищи, наименование блюда            | Масса<br>порц., г | Энерг.<br>Ценнос<br>ть,<br>ккал. |
|----------------------------|---|-------------------|----------------------------------|
| 168                        | Каша рисовая на молоке с маслом и сахаром | 200               | 177,00                           |
| 9/1                        | Бутерброд с маслом                        | 50                | 129,1                            |
| 16/693                     | Какао с молоком                           | 200               | 177,56                           |
| 458                        | Банан                                     | 100               | 120,00                           |

### ОБЕД

| № тех.<br>Карта и<br>№ рец | Приём пищи, наименование блюда  | Масса<br>порции<br>, г | Энерг.<br>Ценность<br>, ккал. |
|----------------------------|---------------------------------|------------------------|-------------------------------|
| 206                        | Суп гороховый на мясном бульоне | 250                    | 243,70                        |
| 302                        | Гречка отварная                 | 180                    | 1046,48                       |
| 637                        | Курица отварная с овощами       | 100                    | 158,13                        |
| 7                          | Хлеб ржаной                     | 100                    | 108,60                        |
| 867                        | Компот из изюма                 | 200                    | 37,88                         |
| 70                         | Огурцы свежие                   | 60                     | 44,00                         |