

Меню на 23.05.2024 г

С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

ЗАВТРАК

№ тех. Карта и №рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. ценнос ть, ккал.
237	Запеканка Творожная со сгущ.молоком	150/20	372,00
42/368	Фрукты	100	38,76
1014	Отвар шиповника	200	37,88
2/8	Бутерброд с сыром	30/20	335,49

ОБЕД

№ тех. Карта и № рец	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции , г	Энерг. Ценность , ккал.
197	Суп рыбный	250	163,5
312	Плов из птицы	180	237,25
7	Хлеб ржаной	100	144,8
	Йогурт	200	108,00
8	Бутерброд с маслом	50	129,1
1014	Компот из сухофруктов	200	48,5