**Меню на 22.05.2024 г**

 **НАЧАЛЬНЫЕ КЛАССЫ**

 **ЗАВТРАК**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ тех. Карта и №рец.** | **Приём пищи, наименование блюда** | **Масса порц., г** | **Энерг. ценность, ккал.** |
| **237** | **Запеканка Творожная со сгущ.молоком** | **150/20** | **372,00** |
| **42/368** | **Фрукты** | **100** | **38,76** |
| **1014** | **Отвар шиповника** | **200** | **37,88** |
| **2/8** | **Бутерброд с сыром** | **30/20** | **335,49** |

 **ОБЕД**

 **ГПД**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ тех. Карта и № рец** | **Приём пищи, наименование блюда** | **Масса порции, г** | **Энерг. Ценность, ккал.** |
| **197** | **Борщ из свеж.капусты на мясном бульоне со сметаной** | **200** | **230,90** |
|  | **Пюре картофельное** | **150** | **148,00** |
| **47** | **Капуста квашеная** | **60** | **27,0** |
| **7** | **Хлеб ржаной** | **50** | **72,4** |
| **12/368** | **Чай с сахаром**  | **200** | **58,00** |