

## Меню на 21.05.2024 г

С 12 лет и старше

### **ЗАВТРАК**

№ тех. Карта и №рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. Ценность, ккал.
312	Пюре картофельное	150	265,03
11/229	Котлета рыбная	100	66,22
7	Хлеб ржаной	50	74,20
22/40	Огурец свежий	60	51,73
17/399	Сок	200	92,00

### **ОБЕД**

№ тех. Карта и № рец	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. Ценность, ккал.
197	Суп рассольник на мясном бульоне	250	230,90
309	Макароны отварные	180	504,77
34/437	Гуляш из говядины	100	156,90
7	Хлеб ржаной	50	72,4
16/693	Какао с молоком	200	177,56
9/1	Бутерброд с маслом	40/10	129,10