

# М Е Н Ю на 16.05.2024г

## С 12 лет и старше

### ЗАВТРАК

№ тех. Карта и №рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. ценнос ть, ккал.
265	Плов из говядины	150	214,34
7	Хлеб ржаной	60	72,4
9/1	Бутерброд с сыром	30/20	335,00
867	Компот из изюма	200	37,88

### ОБЕД

№ тех. Карта и № рец	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции , г	Энерг. ценность , ккал
<b>197</b>	<b>Рассольник на мясном бульоне</b>	<b>250</b>	<b>163,50</b>
<b>18/204</b>	<b>Макароны с сыром</b>	<b>170/30</b>	<b>552,7</b>
<b>7</b>	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>60</b>	<b>72,40</b>
<b>1014</b>	<b>Отвар шиповника</b>	<b>200</b>	<b>37,88</b>
<b>8</b>	<b>Бутерброд с маслом</b>	<b>50</b>	<b>129,1</b>