

М Е Н Ю на 16.05.2024г

НАЧАЛЬНЫЕ КЛАССЫ

ЗАВТРАК

№ тех. Карта и №рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. ценнос ть, ккал.
379	Жаркое по Домашнему	150	247,54
7	Хлеб ржаной	50	72,4
	Молоко фасовка	200	128,0
454	Выпечка	60	126,00
368	Фрукты	100	46

ГПД

ОБЕД

№ тех. Карта и № рец	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции , г	Энерг. ценность , ккал.
197	Суп рассольник на мясном бульоне	250	230,90
321	Капуста тушёная	150	69,47
7	Хлеб ржаной	50	72,40
1014	Отвар шиповника	200	37,88
64	«Ёжики» мясные	80	246,7