

## Меню на 14.05.2024 г

### НАЧАЛЬНЫЕ КЛАССЫ

#### ЗАВТРАК

№ тех. Карта и №рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. Ценнос ть, ккал.
<b>304</b>	<b>Рис отварной</b>	<b>150</b>	
	<b>Рыба тушеная в томате с овощами</b>	<b>80</b>	<b>66,2</b>
<b>7</b>	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>50</b>	<b>72,40</b>
<b>868</b>	<b>Компот из сухофруктов витаминоз.</b>	<b>200</b>	<b>71,80</b>
<b>454</b>	<b>Выпечка</b>	<b>60</b>	<b>159,60</b>
	<b>Йогурт</b>	<b>95</b>	<b>106,00</b>

#### ГПД

#### ОБЕД

№ тех. Карта и №рец	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции , г	Энерг. ценность , ккал.
<b>206</b>	<b>Суп картофельный с горохом</b>	<b>200</b>	<b>194,96</b>
<b>331</b>	<b>Овощное рагу</b>	<b>150</b>	<b>84,85</b>
<b>7</b>	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>100</b>	<b>72,4</b>
<b>12/685</b>	<b>Чай с сахаром</b>	<b>200</b>	<b>58,00</b>
<b>9/1</b>	<b>Бутерброд с маслом</b>	<b>50</b>	<b>129,10</b>