

Меню на 26.04.2024г

НАЧАЛЬНЫЕ КЛАССЫ

ЗАВТРАК

№ тех. Карта и №рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. Ценнос ть, ккал.
309	Каша манная	150	136,51
536	Бутерброд с маслом	80	129,90
7	Хлеб ржаной	50	72,4
17/399	Сок	200	38,6
386	Йогурт	95	106,00

ОБЕД

ГЦД

№ тех. Карта и № рец	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции , г	Энерг. Ценность , ккал.
187	Щи из свежей капусты на мясном бульоне	200	163,50
7	Хлеб ржаной	40	72,4
17/399	Сок	200	38,76
	Плов из птицы	150	234,00