

Меню на 23.04.2024 г

С 12 лет и старше

ЗАВТРАК

№ тех. Карта и №реп.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. Ценнос ть, ккал.
312	Пюре картофельное	150	265,03
11/229	Котлета рыбная	100	66,22
7	Хлеб ржаной	50	74,20
22/40	Огурец свежий	60	51,73
17/399	Сок	200	92,00

ОБЕД

№ тех. Карта и № реп	Приём пищи, наименование блюда	Масса порци и, г	Энерг. Ценнос ть, ккал.
197	Суп рассольник на мясном бульоне	250	230,90
309	Макароны отварные	180	504,77
34/437	Гуляш из говядины	100	156,90
7	Хлеб ржаной	50	72,4
16/693	Какао с молоком	200	177,56
9/1	Бутерброд с маслом	40/10	129,10