

Меню на 19.04.2024 г

С 12 лет и старше

ЗАВТРАК

№ тех. Карта и №рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. ценнос ть, ккал.
7	Хлеб ржаной	40	72,4
17/399	Сок	200	38,76
21/71	Винегрет овощной	150	171,92

ОБЕД

№ тех. Карта и №рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. ценнос ть, ккал.
187	Щи из св.кап. на мясном бульоне со сметаной	250	163,5
309	Макароны отварные	150	345,6
536	Сосиска отварная	100	242,9
7	Хлеб ржаной	50	72,4
	Выпечка	60	130,00
17/399	Сок	200	38,76