

## Меню на 19.04.2024г

### НАЧАЛЬНЫЕ КЛАССЫ

#### ЗАВТРАК

№ тех. Карта и №рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. Ценнос ть, ккал.
<b>309</b>	<b>Макароны отварные</b>	<b>150</b>	<b>336,51</b>
<b>536</b>	<b>Сосиска отварная</b>	<b>80</b>	<b>242,90</b>
<b>7</b>	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>50</b>	<b>72,4</b>
<b>17/399</b>	<b>Сок</b>	<b>200</b>	<b>38,6</b>
<b>386</b>	<b>Йогурт</b>	<b>95</b>	<b>106,00</b>

#### ОБЕД

#### ГПД

№ тех. Карта и №рец	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции , г	Энерг. Ценность , ккал.
<b>187</b>	<b>Щи из свежей капусты на мясном бульоне</b>	<b>200</b>	<b>163,50</b>
<b>7</b>	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>40</b>	<b>72,4</b>
<b>17/399</b>	<b>Сок</b>	<b>200</b>	<b>38,76</b>
<b>21/71</b>	<b>Винегрет овощной</b>	<b>150</b>	<b>171,92</b>
	<b>Яйцо отварное</b>	<b>40</b>	<b>63</b>