

Меню на 16.04.2024 г

НАЧАЛЬНЫЕ КЛАССЫ

ЗАВТРАК

№ тех. Карта и №рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. Ценнос ть, ккал.
304	Рис отварной	150	
	Рыба тушеная в томате с овощами	80	66,2
7	Хлеб ржаной	50	72,40
868	Компот из сухофруктов витаминиз.	200	71,80
454	Выпечка	60	159,60
	Йогурт	95	106,00

ГПД

ОБЕД

№ тех. Карта и №рец	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции , г	Энерг. ценность , ккал.
206	Суп картофельный с горохом	200	194,96
331	Овощное рагу	150	84,85
7	Хлеб ржаной	100	72,4
12/685	Чай с сахаром	200	58,00
9/1	Бутерброд с маслом	50	129,10