

Меню на 12.04.2024г

НАЧАЛЬНЫЕ КЛАССЫ

ЗАВТРАК

№ тех. Карта и №рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. Ценнос ть, ккал.
309	Макароны отварные	150	336,51
536	Сосиска отварная	80	242,90
7	Хлеб ржаной	50	72,4
17/399	Сок	200	38,6
386	Йогурт	95	106,00

ОБЕД

ГЦД

№ тех. Карта и №рец	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции , г	Энерг. Ценность , ккал.
187	Щи из свежей капусты на мясном бульоне	200	163,50
7	Хлеб ржаной	40	72,4
17/399	Сок	200	38,76
21/71	Винегрет овощной	150	171,92
	Яйцо отварное	40	63