

М Е Н Ю на 04.04.2024г

С 12 лет и старше

ЗАВТРАК

№ тех. Карта и №рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. ценнос ть, ккал.
265	Плов из говядины	150	214,34
7	Хлеб ржаной	60	72,4
9/1	Бутерброд с сыром	30/20	335,00
867	Компот из изюма	200	37,88

ОБЕД

№ тех. Карта и № рец	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции , Г	Энерг. ценность , ккал
197	Рассольник на мясном бульоне	250	163,50
18/204	Макароны с сыром	170/30	552,7
7	Хлеб ржаной	60	72,40
1014	Отвар шиповника	200	37,88
8	Бутерброд с маслом	50	129,1