

**Меню на 01.04.2024 г**

**НАЧАЛЬНЫЕ КЛАССЫ**

**ЗАВТРАК**

<b>№ тех. Карта и №рец.</b>	<b>Приём пищи, наименование блюда</b>	<b>Масса порц., г</b>	<b>Энерг. ценнос ть, ккал.</b>
<b>4/297</b>	<b>Каша «Дружба»</b>	<b>150</b>	<b>213,50</b>
<b>8</b>	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>60</b>	<b>85,7</b>
<b>2/8</b>	<b>Хлеб пшеничный с сыром</b>	<b>55</b>	<b>335,49</b>
<b>1014</b>	<b>Отвар шиповника</b>	<b>200</b>	<b>37,88</b>
<b>209</b>	<b>Яйцо варёное</b>	<b>40</b>	<b>63,00</b>
	<b>Йогурт</b>	<b>95</b>	<b>106,00</b>

**ОБЕД**

**ГПД**

<b>№ тех. Карта и № рец</b>	<b>Приём пищи, наименование блюда</b>	<b>Масса порци и, г</b>	<b>Энерг. ценност ь, ккал.</b>
<b>217</b>	<b>Суп вермишелевый на курином бульоне</b>	<b>200</b>	<b>174,30</b>
<b>304</b>	<b>Рис отварной</b>	<b>150</b>	<b>447,71</b>
<b>12/685</b>	<b>Чай с сахаром</b>	<b>200</b>	<b>58,00</b>
<b>7</b>	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>100</b>	<b>72,40</b>
<b>637</b>	<b>Курица отв. С овощами</b>	<b>80</b>	<b>158,13</b>