

## Меню на 01.04.2024 г

С 12 лет и старше

### ЗАВТРАК

№ тех. Карта и №рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. ценнос ть, ккал.
4/297	Каша «Дружба»	200	284,30
2/8	Бутерброд с сыром	30/20	335,49
1014	Отвар шиповника	200	37,88
209	Яйцо варёное	40	63,00

### ОБЕД

№ тех. Карта и №рец	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции , г	Энерг. Ценность , ккал.
<b>217</b>	<b>Суп вермишелевый на курином бульоне</b>	<b>250</b>	<b>174,30</b>
<b>637</b>	<b>Курица отварная с овощами</b>	<b>100</b>	<b>158,13</b>
<b>309</b>	<b>Макароны отварные</b>	<b>180</b>	<b>504,77</b>
<b>7</b>	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>100</b>	<b>72,40</b>
<b>454</b>	<b>Выпечка</b>	<b>80</b>	<b>159,60</b>
<b>1014</b>	<b>Отвар шиповника</b>	<b>200</b>	<b>37,88</b>