Меню на 22.03.2024 г

НАЧАЛЬНЫЕ КЛАССЫ

ЗАВТРАК

№ тех. Карта и №рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. ценность, ккал.
3/4	Каша манная на молоке с сахаром и маслом	150	197,11
9/1	Бутерброд с маслом	60	129,10
17/399	Сок фруктовый	200	38,76
386	Йогурт	95	106,00

ГПД

ОБЕД

№ тех. Карта и № рец	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность, ккал.
187	Щи из свежей капусты на мясном бульоне со сметаной	200	186,20
37/492	Плов из птицы	200	285,00
7	Хлеб ржаной	100	72,40
17/399	Сок фруктовый	200	38,76