

## **Меню на 18.03.2024 г**

### **С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ**

#### **ЗАВТРАК**

| <b>№ тех.<br/>Карта и<br/>№рец.</b> | <b>Приём пищи, наименование блюда</b>                   | <b>Масса<br/>порц., г</b> | <b>Энерг.<br/>ценнос<br/>ть,<br/>ккал.</b> |
|-------------------------------------|---------------------------------------------------------|---------------------------|--------------------------------------------|
| 174                                 | Каша овсянвя «Геркулес»,на молоке<br>с сахаром и маслом | 180                       | 238,00                                     |
| 8                                   | Хлеб пшеничный                                          | 40                        | 85,70                                      |
| 2/8                                 | Бутерброд с сыром                                       | 30/20                     | 335,49                                     |
| 16/693                              | Какао с молоком                                         | 200                       | 177,56                                     |

#### **ОБЕД**

| <b>№ тех.<br/>Карта<br/>и №<br/>рец</b> | <b>Приём пищи, наименование блюда</b>               | <b>Масса<br/>порци<br/>и, г</b> | <b>Энерг.<br/>ценност<br/>ь, ккал.</b> |
|-----------------------------------------|-----------------------------------------------------|---------------------------------|----------------------------------------|
| 206                                     | Суп картофельный с вермишелью<br>на курином бульоне | 250                             | 174,30                                 |
| 302                                     | Греча отварная                                      | 180                             | 1046,48                                |
| 7                                       | Хлеб ржаной                                         | 100                             | 144,80                                 |
| 637                                     | Курица отварная с овощами                           | 100                             | 158,13                                 |
| 12/368                                  | Чай с сахаром                                       | 200                             | 58,00                                  |
| 60/410                                  | Выпечка                                             | 75                              | 153,59                                 |