<u>Меню на 12.03.2024 г</u>

НАЧАЛЬНЫЕ КЛАССЫ

ЗАВТРАК

№ тех. Карта и №рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. ценность, ккал.
304	**Рис отварной**	**150**	
	Рыба тушеная в томате с овощами	**80**	**66,2**
7	**Хлеб ржаной**	**50**	**72,40**
868	**Компот из сухофруктов витаминиз.**	**200**	**71,80**
454	**Выпечка**	**60**	**159,60**

ГПД

ОБЕД

№ тех. Карта и №рец	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность, ккал.
206	**Суп картофельный с горохом**	**200**	**194,96**
331	**Овощное рагу**	**150**	**84,85**
7	**Хлеб ржаной**	**100**	**72,4**
12/685	**Чай с сахаром**	**200**	**58,00**
9/1	**Бутерброд с маслом**	**50**	**129,10**