Меню на 16.02.2024 г

С 12 лет и старше

ЗАВТРАК

№ тех. Карта и №рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. ценность, ккал.
7	Хлеб ржаной	40	72,4
17/399	Сок	200	38,76
21/71	Винегрет овощной	150	171,92

ОБЕД

№ тех. Карта и №рец.	**Приём пищи, наименование блюда**	**Масса порц., г**	**Энерг. ценность, ккал.**
187	**Щи из св.кап. на мясном бульоне со сметаной**	**250**	**163,5**
309	**Макароны отварные**	**150**	**345,6**
536	**Сосиска отварная**	**100**	**242,9**
7	**Хлеб ржаной**	**50**	**72,4**
	Выпечка	**60**	**130,00**
17/399	**Сок**	**200**	**38,76**