М Е Н Ю на 15.02.2024г

НАЧАЛЬНЫЕ КЛАССЫ

ЗАВТРАК

№ тех. Карта и №рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. ценность, ккал.
379	Жаркое по Домашнему	150	247,54
7	Хлеб ржаной	50	72,4
9/1	Бутерброд с сыром	30/20	335,00
867	Компот из изюма	200	37,88
454	Выпечка	60	126,00
368	Фрукты	100	46

ГПД

ОБЕД

№ тех. Карта и № рец	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность, ккал.
197	Суп рассольник на мясном бульоне	250	230,90
321	Капуста тушёная	150	69,47
7	Хлеб ржаной	50	72,40
1014	Отвар шиповника	200	37,88
64	«Ёжики» мясные	80	246,7