Меню на 24.01.2024 г

С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

ЗАВТРАК

№ тех. Карта и №рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. ценность, ккал.
237	Запеканка Творожная со сгущ.молоком	150/20	372,00
42/368	Фрукты	100	38,76
1014	Отвар шиповника	200	37,88
2/8	Бутерброд с сыром	30/20	335,49

ОБЕД

№ тех. Карта и № рец	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. Ценность, ккал.
197	**Борщ из свеж.капусты на мясном бульоне со сметаной**	**250**	**163,5**
312	**Пюре картофельное**	**180**	**537,25**
124/66	**Котлета рыбная**	**100**	**115,7**
7	**Хлеб ржаной**	**100**	**144,8**
12/368	**Чай с сахаром**	**200**	**58,00**
174/139	**Выпечка**	**70**	**153,59**