М Е Н Ю на 18.01.2024г

С 12 лет и старше

ЗАВТРАК

№ тех. Карта и №рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. ценность, ккал.
265	Плов из говядины	150	214,34
7	Хлеб ржаной	60	72,4
9/1	Бутерброд с сыром	30/20	335,00
867	Компот из изюма	200	37,88

ОБЕД

№ тех. Карта и № рец	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность, ккал.
197	**Рассольник на мясном бульоне**	**250**	**163,50**
312	**Пюре картофельное**	**180**	**261,03**
7	**Хлеб ржаной**	**60**	**72,40**
1014	**Отвар шиповника**	**200**	**37,88**
64	**«Ёжики» мясные**	**80**	**246,7**