М Е Н Ю на 18.01.2024г

НАЧАЛЬНЫЕ КЛАССЫ

ЗАВТРАК

№ тех. Карта и №рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. ценность, ккал.
379	Плов из говядины	150	247,54
7	Хлеб ржаной	50	72,4
9/1	Бутерброд с сыром	30/20	335,00
867	Компот из изюма	200	37,88
	Молоко порционное	200	120,00
454	Выпечка	60	126,00

ГПД

ОБЕД

№ тех. Карта и №рец	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность, ккал.
110/43	Суп рыбный	200	41,18
302	Пюре картоф.	150	872,07
7	Хлеб ржаной	50	72,40
1014	Отвар шиповника	200	37,88
64	«Ёжики» мясные	80	246,7