Меню на 09 .01.2024 г

НАЧАЛЬНЫЕ КЛАССЫ

ЗАВТРАК

№ тех. Карта и №рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. Ценность, ккал.
174	Каша овсяная «Геркулес» молочная вязкая	180	238,00
8	Хлеб пшеничный	40	85,7
2/8	Бутерброд с сыром	30/20	335,49
16/693	Какао с молоком	200	177,50

ГПД

ОБЕД

№ тех. Карта и № рец	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность, ккал.
206	Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне	200	174,30
302	Греча отварная	150	872,07
7	Хлеб ржаной	50	72,40
12/685	Чай с сахаром	200	58,00
290	Курица с овощами	100	144,80