<u>Меню на 30.01.2024 г</u>

НАЧАЛЬНЫЕ КЛАССЫ

ЗАВТРАК

№ тех. Карта и №рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. ценность, ккал.
90/379	**Жаркое по Домашнему**	**150**	**214,34**
7	**Хлеб ржаной**	**50**	**72,40**
868	**Компот из сухофруктов витаминиз.**	**200**	**71,80**
47	**Капуста квашенная**	**60**	**19,00**
454	**Выпечка**	**60**	**159,60**
386	**Йогурт**	**95**	**106,00**

ГПД

ОБЕД

№ тех. Карта и №рец	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность, ккал.
206	**Суп картофельный с горохом**	**200**	**194,96**
331	**Овощное рагу**	**150**	**84,85**
7	**Хлеб ржаной**	**50**	**72,4**
12/685	**Чай с сахаром**	**200**	**58,00**
9/1	**Бутерброд с маслом**	**40/10**	**129,10**