## Памятка для педагогов и родителей «Маркеры отклоняющегося поведения»

	Суицидальное, самоповреждающее поведение	Аддиктивное поведение	Компьютерная, интернет-зависимость	Рискованное поведение (зацепинг, руффинг, сталкерство, диггерство,
Внешние эмоционально- поведенческие маркеры	-Подавленное настроение в течение 2х и более недель, чувство одиночества, любые резкие изменения в привычном поведении (стал неряшливым, замкнутым, потерял интерес к общению с друзьями, безразлично стал относиться к учебе), повышенная эмоциональная ранимостьПрямые или косвенные заявления о суициде (даже если кажется, что они демонстративно-шантажные)Рискованное, самоповреждающее поведение - порезы, шрамыУходы из дома, повышенная агрессия. Отвержение сверстниками. Переживания по поводу несчастной любви.	-Нездоровый, неопрятный внешний вид, прогулы, частые жалобы на плохое самочувствие, повышенная утомляемость, внезапная потливость Запах алкоголя, табака, иной непривычный запахРасширенные/ суженные значкиНехарактерная бледность/покраснение кожных покрововКомплекс синдрома отмены: нарастание тревоги, беспокойства, дрожание рук, головные боли, хаотичная активность, нарушение концентрации внимания.	-Изменение пищевого поведения, утомляемость, сухость глазПроведение более 3-4 часов за компьютерными играми, ночное общение в соцсетяхВспышки агрессии и гнева в ответ на запрет пользования гаджетами. Комплекс синдрома отмены аналогичен аддиктивному поведению.	опасное селфи)  -Грязная одежда, ушибы, травмыНаличие спецовки, берцев в гардеробе, специальных инструментов — разводной ключ, налобный фонарь, экшн-камераИзбегает общения о своем увлечении или бравирует им перед другими детьми и детально описывает.
Маркеры в интернет-сетях	Картинки, статусы, посты на депрессивную и тематику, упоминание темы смерти, подписка на суицидальные группы, депрессивная музыка.	Картинки, записи в соцсетях, посвященные алкоголю, наркотическим веществам.	Частая смена аватарки, постоянное комментирование или участие в чатах, постоянное выкладывание роликов и постов, игры онлайн. Постоянное присутствие в соцсетях.	Картинки и фото на крыше, в подземных сооружениях (необязательно свои), высказывания по тематике, участие в группах и форумах по видам рискованной деятельности или посвященным интересующим объектам.
Вербальные маркеры	Высказывание нежелания жить, суицидальных намерений, разговоры о бессмысленности жизни.	Употребление специальной лексики, жаргонизмов, связанных с наркотическими веществами, эффектами от их применения, процессом. Знает названия психотропных лекарств. Лозунг «в жизни надо попробовать все».	Отрывистая односложная речь. Интерес к общению исключительно на тематику игр, клипов, видео-роликов и фото.	Разговоры о рискованном досуге, сленг: зацепить, пойдем дигать, сталкить, руфить, залаз, сходинг, заброс.