--**Меню на 21.12.2023 г**

С 12лет и старше

ЗАВТРАК

№ тех. Карта и № рец	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность, ккал.
438	Омлет натуральный	150	280,00
8	Хлеб пшеничный	40	85,4
867	Компот из изюма	200	37,88

ОБЕД

№ тех. Карта и № рец	**Приём пищи, наименование блюда**	**Масса порции, г**	**Энерг. Ценность, ккал.**
206	**Суп картофельный с горохом на мясном бульоне**	**250**	**143,70**
645	**Плов из птицы**	**200**	**380,00**
7	**Хлеб ржаной**	**100**	**144,80**
868	**Компот из сухофруктоввитаминизир.**	**200**	**71,80**
9/1	**Бутерброд с маслом**	**40/10**	**129,10**