МЕНЮ НА 13.12.2023Г

НАЧАЛЬНЫЕ КЛАССЫ

ЗАВТРАК

№ тех. Карта и №рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. ценность, ккал.
33/489	**Рагу из птицы**	**150**	**272,01**
7	**Хлеб ржаной**	**50**	**72,4**
9/1	**Бутерброд с маслом**	**50**	**129,10**
16/693	**Какао с молоком**	**200**	**177,56**
368	**Фрукты**	**100**	**44,00**

ОБЕД

ГПД

№ тех. Карта и №рец	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность, ккал.
169	**Щи из свеж.кап. на мясном бульоне с сметаной**	**200**	**130,80**
209	**Яйцо варёное**	**40**	**63**
7	**Чай с сахаром**	**200**	**58,00**
12/685	**Хлеб ржаной**	**50**	**72,4**
9/1	**Бутерброд с маслом**	**50**	**129,1**