<u>Меню на 05.12.2023 г</u>

С 12 лет и старше

ЗАВТРАК

№ тех. Карта и №рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. Ценность, ккал.
312	Пюре картофельное	150	265,03
11/229	Котлета рыбная	100	66,22
7	Хлеб ржаной	50	74,20
22/40	Огурец свежий	60	51,73
17/399	Сок	200	92,00

ОБЕД

№ тех. Карта и № рец	**Приём пищи, наименование блюда**	**Масса порции, г**	**Энерг. Ценность, ккал.**
197	**Суп рассольник на мясном бульоне**	**250**	**230,90**
309	**Макароны отварные**	**180**	**504,77**
34/437	**Гуляш из говядины**	**100**	**156,90**
7	**Хлеб ржаной**	**50**	**72,4**
16/693	**Какао с молоком**	**200**	**177,56**
9/1	**Бутерброд с маслом**	**40/10**	**129,10**