Меню на 05.12.2023 г

НАЧАЛЬНЫЕ КЛАССЫ

ЗАВТРАК

№ тех. Карта и №рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. Ценность, ккал.
312	**Пюре картофельное**	**150**	**265,03**
124/66	**Котлета рыбная**	**75**	**81,10**
7	**Хлеб ржаной**	**50**	**74,20**
22/40	**Овощи порционные**	**60**	**51,73**
17/399	**Сок**	**200**	**92,00**
174/139	**Выпечка**	**70**	**153,59**

ГПД

ОБЕД

№ тех. Карта и № рец	**Приём пищи, наименование блюда**	**Масса порции, г**	**Энерг. Ценность, ккал.**
197	**Суп рассольник на мясном бульоне**	**250**	**230,90**
309	**Макароны отварные**	**180**	**504,77**
34/437	**Гуляш из говядины**	**100**	**156,90**
7	**Хлеб ржаной**	**50**	**72,4**
16/693	**Какао с молоком**	**200**	**177,56**