Меню на 24.11.2023 г

С 12 лет и старше

ЗАВТРАК

№ тех. Карта и №рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. ценность, ккал.
3/4	Каша манная на молоке с сахаром и маслом	200/5/5	267,85
2/8	Бутерброд с сыром	30/20	335,49
17/399	Сок фруктовый	200	38,76

ОБЕД

№ тех. Карта и № рец	**Приём пищи, наименование блюда**	**Масса порции, г**	**Энерг. ценность, ккал.**
187	**Щи из свеж.капусты с картофелем на мясном бульоне со сметаной**	**250**	**186,20**
304	**Рис отварной**	**180**	**537,66**
609	**Котлета особая**	**100**	**261,1**
7	**Хлеб ржаной**	**100**	**72,4**
17/399	**Сок**	**200**	**38,76**
410	**Выпечка**	**70**	**153,42**