Меню на 21.11.2023 г

НАЧАЛЬНЫЕ КЛАССЫ

ЗАВТРАК

№ тех. Карта и №рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. Ценность, ккал.
312	Пюре картофельное	150	265,03
124/66	Котлета рыбная	75	81,10
7	Хлеб ржаной	50	74,20
22/40	Овощи порционные	60	51,73
17/399	Сок	200	92,00
174/139	Выпечка	70	153,59

ГПД

ОБЕД

№ тех. Карта и №рец	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. Ценность, ккал.
197	Суп рассольник на мясном бульоне	250	230,90
309	Макароны отварные	180	504,77
34/437	Гуляш из говядины	100	156,90
7	Хлеб ржаной	50	72,4
16/693	Какао с молоком	200	177,56