М Е Н Ю на 16.11.2023г

НАЧАЛЬНЫЕ КЛАССЫ

ЗАВТРАК

№ тех. Карта и №рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. ценность, ккал.
265	**Плов из говядины**	**150**	**214,34**
7	**Хлеб ржаной**	**50**	**72,4**
867	**Компот из изюма**	**200**	**37,88**
	Молоко порционное	**200**	**120,00**
454	**Выпечка**	**60**	**126,00**
368	**Фрукты**	**100**	**44,00**

ГПД

ОБЕД

№ тех. Карта и №рец	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность, ккал.
197	**Рассольник на мясном бульоне**	**200**	**163,50**
312	**Пюре картофельное**	**150**	**261,03**
7	**Хлеб ржаной**	**50**	**72,40**
1014	**Отвар шиповника**	**200**	**37,88**
64	**«Ёжики» мясные**	**80**	**246,7**
47	**Капуста квашенная**	**60**	**23,00**