Меню на 10.11.2023 г

Начальные классы

ЗАВТРАК

№ тех. Карта и №рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. ценность, ккал.
304	Рис отварной	150	447,71
609	Котлета особая	90	261,10
7	Хлеб ржаной	50	72,40
867	Компот из изюма	200	37,88
177/553	Выпечка	80	217,80
386	Йогурт	95	106,00

ОБЕД

ГПД

№ тех. Карта и № рец	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность, ккал.
206	Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	2000	243,70
438	Омлет натуральный	150	280,00
7	Хлеб ржаной	50	72,4
349	Компот из сухофр.витаминизиров.	200	94,20
9/1	Бутерброд с маслом	40/10	129,10