Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Кесовогорская средняя общеобразовательная школа имени дважды Героя Советского Союза А.В. Алелюхина

PACCMOTPEHO

Педагогическим советом

Директор школы

Ляшова Оксана Владимировна

Протокол № 137 от "07.08.2023г."

СОГЛАСОВАНО

Зам. директора по УВР

Формина Татьяна Николаевна

Протокол № 137

от"07.08.0023г."

VTBERKARHO

Jupekrop tukoniki 70 wing

Ляшова Оксана Владимировна Протокол № 137

от"07.08.2023г."

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

начального общего образования для обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) на 2023 – 2024 учебный год

Кесовогорский муниципальный округ, Тверская область 2023 г.

Учебный план

для обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)

Пояснительная записка

Учебный план для обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения Кесовогорская средняя общеобразовательная школа имени дважды Героя Советского Союза А.В. Алелюхина, разработанной в соответствии с ФГОС начального общего образования, с учётом Федеральной образовательной программой начального общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный год в Муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении Кесовогорская средняя общеобразовательная школа имени дважды Героя Советского Союза А.В. Алелюхина начинается 01.09.2023 и заканчивается 26.05.2024.

Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 учебные недели во 2-4 классах – 34 учебных недели.

Максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 классе - 21 час, во 2-4 классах -23 часа.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объём максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов не превышает 4 уроков и один раз в неделю -5 уроков.
- для обучающихся 2-4 классов не более 5 уроков.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший её объём приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности, либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут, за исключением 1 класса.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре по 4 урока по 35 минут каждый; январь май по 4 урока по 40 минут каждый).
- Продолжительность выполнения домашних заданий составляет во 2-3 классах 1,5 ч., в 4 классах 2 ч.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для первоклассников предусмотрены дополнительные недельные каникулы во втором триместре.

Учебные занятия для учащихся 2-4 классов проводятся по 5-и дневной учебной неделе.

Учебный план состоит из двух частей - обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебный план 1-4 классов содержит шесть предметных областей: язык и речевая практика, математика, естествознание, искусство, физическая культура, технология.

Учебные предметы обязательной части учебного плана: русский язык, чтение, речевая практика, математика, мир природы и человека, музыка, изобразительное искусство, физическая культура, ручной труд. Содержание

всех учебных предметов имеет ярко выраженную коррекционноразвивающую направленность, заключающуюся в учете особых образовательных потребностей обучающихся.

Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного образования обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями):

- формирование жизненных компетенций, обеспечивающих овладение системой социальных отношений и социальное развитие обучающегося, а также его интеграцию в социальное окружение;
- формирование основ духовно-нравственного развития обучающихся, приобщение их к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;
- формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию особых образовательных потребностей, характерных для данной группы обучающихся, а также индивидуальных потребностей каждого обучающегося.

С целью коррекции недостатков психического и физического развития обучающихся в структуру учебного плана входит и коррекционноразвивающая область в части, формируемой участниками образовательных отношений.

Содержание коррекционно-развивающей области учебного плана представлено коррекционными занятиями (логопедическими и психокоррекционными). Всего на коррекционно-развивающую область отводится 6 часов в неделю.

' '	·	н общего образования алостью (интеллектуальнь I-IV классы	ІМИ
Предметные	Классы	Количество часов в	Всего

области						
	Учебные	I	II	III	IV	
	предметы					
Обязательная часть				_		
1. Язык и	J	3	3	3	3	12
речевая	1.2.Чтение	3	4	4	4	15
практика	1.3.Речевая	2	2	2	2	8
	практика					
2. Математика	2.1.Математика	3	4	4	4	15
3.	3.1.Мир природы и	2	1	1	1	5
Естествознание	человека					
4. Искусство	4.1. Музыка	2	1	1	1	5
	4.2. Изобразительн	1	1	1	1	4
	ое искусство					
5. Физическая	5.1. Физическая	2	2	2	2	8
культура	культура					
6. Технологии	6.1. Ручной труд	2	1	1	1	5
Итого		20	20	20	20	80
Часть, формируемая участниками		-	3	3	3	9
образовательных отношений						
Максимально допустимая годовая		21	23	23	23	90
нагрузка (при 5-дневной учебной						
неделе)	•					
Коррекционно-развивающая		6	6	6	6	24
область (коррекционные занятия):						
Внеурочная деятельность		4	4	4	4	16
Всего к финансированию		31	33	33	33	130