Меню на 13.10.2023г

НАЧАЛЬНЫЕ КЛАССЫ

ЗАВТРАК

№ тех. Карта и №рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. Ценность, ккал.
309	**Макароны отварные**	**150**	**336,51**
536	**Сосиска отварная**	**80**	**242,90**
7	**Хлеб ржаной**	**50**	**72,4**
9/1	**Бутерброд с маслом**	**30/10**	**129,10**
17/399	**Сок**	**200**	**38,6**
386	**Йогурт**	**95**	**106,00**

ОБЕД

ГПД

№ тех. Карта и № рец	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. Ценность, ккал.
187	**Щи из свежей капусты на мясном бульоне**	**200**	**163,50**
7	**Хлеб ржаной**	**40**	**72,4**
17/399	**Сок**	**200**	**38,76**
21/71	**Винегрет овощной**	**150**	**171,92**