Меню на 22.09.2023 г

С 12 лет и старше

ЗАВТРАК

№ тех. Карта и №рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. ценность, ккал.
3/4	Каша манная на молоке с сахаром и маслом	200/5/5	267,85
2/8	Бутерброд с сыром	30/20	335,49
17/399	Сок фруктовый	200	38,76

ОБЕД

№ тех. Карта и № рец	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность, ккал.
187	Щи из свеж.капусты с картофелем на мясном бульоне со сметаной	250	186,20
304	Рис отварной	180	537,66
609	Котлета особая	100	261,1
7	Хлеб ржаной	100	72,4
17/399	Сок	200	38,76
410	Выпечка	70	153,42