Меню на 22.09.2023 г

НАЧАЛЬНЫЕ КЛАССЫ

ЗАВТРАК

№ тех. Карта и №рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. ценность, ккал.
3/4	Каша манная на молоке с сахаром и маслом	150	197,11
2/8	Бутерброд с сыром	40/20	335,49
17/399	Сок фруктовый	200	38,76
386	Йогурт	95	106,00

ГПД

ОБЕД

№ тех. Карта и № рец	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность, ккал.
187	Щи из свежей капусты на мясном бульоне со сметаной	200	186,20
37/492	Плов из птицы	150	285,00
7	Хлеб ржаной	50	72,40
17/399	Сок фруктовый	200	38,76