Меню на 18 .09.2023 г

С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

ЗАВТРАК

№ тех. Карта и №рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. ценность, ккал.
72	Каша рисовая,на молоке с сахаром и маслом	150	114,20
8	Хлеб пшеничный	40	85,70
2/8	Бутерброд с сыром	30/20	335,49
16/693	Какао с молоком	200	177,56

ОБЕД

№ тех. Карта и № рец	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность, ккал.
206	Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне	250	174,30
302	Греча отварная	180	1046,48
7	Хлеб ржаной	100	144,80
637	Курица отварная с овощами	100	158,13
12/368	Чай с сахаром	200	58,00
60/410	Выпечка	75	153,59