М Е Н Ю на 14.09.2023г

С 12 лет и старше

ЗАВТРАК

№ тех. Карта и №рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. ценность, ккал.
265	Плов из говядины	150	214,34
7	Хлеб ржаной	60	72,4
9/1	Бутерброд с сыром	30/20	335,00
867	Компот из изюма	200	37,88

ОБЕД

№ тех. Карта и № рец	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность, ккал.
197	Рассольник на мясном бульоне	250	163,50
312	Пюре картофельное	180	261,03
7	Хлеб ржаной	60	72,40
1014	Отвар шиповника	200	37,88
64	«Ёжики» мясные	80	246,7