Меню на 11.09.2023 г

НАЧАЛЬНЫЕ КЛАССЫ

ЗАВТРАК

№ тех. Карта и №рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. ценность, ккал.
4/297	Каша «Дружба»	150	213,50
8	Хлеб пшеничный	60	85,70
2/8	Бутерброд с сыром	30/20	335,49
1014	Отвар шиповника	200	37,88
209	Яйцо варёное	40	63,00

ОБЕД

ГПД

№ тех. Карта и № рец	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность, ккал.
217	Суп вермишелевый на курином бульоне	200	174,30
304	Рис отварной	150	447,71
12/685	Чай с сахаром	200	58,00
7	Хлеб ржаной	80	72,40
637	Курица отв. С овощами	80	158,13