Меню на 18.07.2023 г

ЛОУ ДО ДЮСШ

ЗАВТРАК

№ тех. Карта и №рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. ценность, ккал.
3/4	Каша манная на молоке с маслом и с сахаром	150/5/5	197,11
8	Хлеб пшеничный	40	85,70
12/685	Чай с сахаром	200	58,00
2/8	Бутерброд с сыром	30/20	335,49

ОБЕД

№ тех. Карта и №рец	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность, ккал.
169	Борщ из свеж.капусты на мясном бульоне со метаной	200	163,5
309	Макароны отварные	150	336,51
609	Котлета мясная	80	348,13
7	Хлеб ржаной	60	108,6
17/399	Сок фруктовый	200	38,76