МЕНЮ на 17.07.2023 г

ЛОУ ДО ДЮСШ

ЗАВТРАК

№ тех. Карта и №рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. ценность, ккал.
168	Каша рисовая на молоке с маслом и с сахаром	150	114,20
9\1	Бутерброд с маслом	40/10	129,1
16\693	Какао с молоком	200	177,56
386	Йогурт	95	106,00

ОБЕД

№ тех. Карта и №рец	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность, ккал.
217	Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне	200	139,44
302	Греча отварная	150	872,07
637	Курица отварная с овощами	80	126,51
7	Хлеб ржаной	60	108,6
867	Компот из изюма	200	37,88