Меню на 13.07.2023 г

ЛОУ СП ЦВР

ЗАВТРАК

№ тех. Карта и №рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. ценность, ккал.
4/297	Каша Дружба на молоке с маслом и с сахаром	150	213,50
8	Хлеб пшеничный	40	85,70
12/685	Чай с сахаром	200	58,00
42/368	Фрукты	100	38,76

ОБЕД

№ тех. Карта и №рец	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность, ккал.
206	Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	200	175,4
124/66	Котлета рыбная	80	92,63
309	Макароны отварные	150	336,51
7	Хлеб ржаной	60	108,6
2/8	Бутерброд с сыром	30/20	335,,49
17/399	Сок фруктовый	200	38,76