

Меню на 21.07.2023 г

ЛОУ СП ЦВР

ЗАВТРАК

№ тех. Карта и №рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. ценнос ть, ккал.
438	Омлет натуральный	150	280,00
8	Хлеб пшеничный	40	83,70
9/1	Бутерброд с маслом	40/10	129,10
12/685	Чай с шоколадной конфетой	200/33	37,4/10 0
498	Фрукты	100	46,00

ОБЕД

№ тех. Карта и № рец	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции , г	Энерг. ценность , ккал.
187	Щи из свежей капусты на мясном бульоне с сметаной	200	148,96
7	Хлеб ржаной	60	108,6
309	Макароны отварные	150	504,77
35/413	Сосиска отварная	80	139,21
70	Свежие овощи	60	24,00
17/399	Сок фруктовый	200	38,76